

DIE EINZELNEN BAUSTEINE FÜR IHR INDIVIDUELLES GESUNDHEITSKONZEPT

Aufmerksamkeit -
Information - Animation

Bewusstsein -
Erlebnis - Aktivität

Erkenntnis - Nachhaltigkeit
- Lebensgefühl

Förderung - Förderung - Förderung

Für ZUFRIEDENE, GESUNDE und
LEISTUNGSFÄHIGE Mitarbeiter

GESUNDHEITS- TAG

- PROGRAMM -

Kompletter Event oder einzelnes Modul mit frischen Ideen für Kopf und Körper. Besonders beliebt auch für aktive Pausen auf Kongressen und Tagungen.

EASY-GOING TAG

- PROGRAMM -

11-wöchiges Gesundheitsprogramm, das die ganze Belegschaft in Schwung bringt und den Teamgeist stärkt.

Sehr niedrigschwellig, um den ersten Schritt zu einer besseren Gesundheit zu machen.

LIFESTYLE- OPTIMIZER

- PROGRAMM -

Das Programm zeigt Ihren Mitarbeitern in Theorie und Praxis, wie sie ihre Gesundheit selber in die Hand nehmen und verbessern können, inkl. begleitender Diagnostik.

Niedrigschwellig, für eine nachhaltige, umfassende Lebensstiländerung.

Schlauer Essen

Mit diesem Gesundheitsprogramm kommen Ihre Mitarbeiter einem besseren Essen auf die Spur.

Boxenstopp

Mit diesem Programm tanken Ihre Mitarbeiter ganz einfach frische Energie für den Berufsalltag.

mei:do aktiv

Das Kopf- und Körper-Training in Ihrem Unternehmen oder im mei:do Institut.

mei:do aktiv individual

Das maßgeschneiderte Kopf- und Körpertraining, besonders beliebt bei Führungskräften.

Gesundheitsworkshops



Evaluation